

Vorträge und Workshops

Samstag 17. September:

11.10 Uhr - **Vortragsraum 1**
Finanzierung von Pflege
Rudolf Bönsch, Versicherungsmathematiker und Herausgeber von Fakten & Tipps edition 50plus



12.00 Uhr - **Vortragsraum 1**
Nichteheliche Lebensgemeinschaft - Versorgungslücken und erbrechtliche Risiken vermeiden
Hans-Oskar Jülicher, Anwaltskanzlei Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht, Heinsberg



13.00 Uhr - **Vortragsraum 1**
Moderne Hörsysteme bieten individuelle Verbesserung der Hörsituation
Philipp Laux, Hörgeräteakustiker-Meister, Köttgen Hörakustik



14.00 Uhr - **Vortragsraum 1**
Homöopathie - Medikamente für die 2. Lebenshälfte
Claudia Rosenberg, Fachapothekerin für Naturheilkunde und Homöopathie, Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Bergheim



14.00 Uhr - **Vortragsraum 2**
Fit und vorgesorgt im Alter
Dr. Gerd Benner, Leiter der Unternehmenskommunikation der Debeka-Gruppe



15.00 Uhr - **Vortragsraum 1**
Erben und Vererben - mit Sinn und Verstand
Hans-Oskar Jülicher, Anwaltskanzlei Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht, Heinsberg

Vorträge und Workshops

Samstag 17. September:

15.00 Uhr - **Vortragsraum 2**
Hochwertige Urlaubshotellerie - Schwerpunkt Kanarische Inseln
Thomas Duppe, Inhaber Reisebüro D.T.S., Bergheim



16.00 Uhr - **Vortragsraum 1**
Internetrecherche - Gewusst wie
Jürgen Güse, PC-Feuerwehr Rhein-Erft, Bergheim



Sonntag 18. September:

11.00 Uhr - **Vortragsraum 1**
Inkontinenz
Birgitta Wesenberg, Chefärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, Maria-Hilf-Krankenhaus, Bergheim



11.00 Uhr - **Vortragsraum 2**
Internetrecherche - Gewusst wie
Jürgen Güse, PC-Feuerwehr Rhein-Erft, Bergheim

12.00 Uhr - **Vortragsraum 1**
Erben und Vererben - mit Sinn und Verstand
Hans-Oskar Jülicher, Anwaltskanzlei Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht, Heinsberg

12.00 Uhr - **Vortragsraum 2**
Schüssler Salze und ihre Anwendung
Claudia Rosenberg, Fachapothekerin für Naturheilkunde und Homöopathie, Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Bergheim

13.00 Uhr - **Workshop im Vortragsraum 2**
Gesunder Rücken - schmerzfrei und stark
Lore Fußbroich, Sportpädagogin, Techniker Krankenkasse, Bergheim



Vorträge und Workshops

Sonntag 18. September:

13.00 Uhr - **Vortragsraum 1**
Moderne Hörsysteme bieten individuelle Verbesserung der Hörsituation
Philipp Laux, Hörgeräteakustiker-Meister, Köttgen Hörakustik

14.00 Uhr - **Podiumsdiskussion**
Finanzierung von Pflege
Vertreter aus Institutionen aus dem Rhein-Erftkreis sowie Rudolf Bönsch, Moderation: Friedlies Reschke (Foto), Berlin



14.00 Uhr - **Workshop im Vortragsraum 2**
Beckenbodenübungen gegen Blasen-schwäche
Marita Schmickler, Leiterin Abteilung Physikalische Therapie, Maria-Hilf-Krankenhaus, Bergheim Krankenkasse, Bergheim



15.00 Uhr - **Vortragsraum 1**
Intensivpflege und Weaning - Zuhause wie in Wohngemeinschaften
Laetitia Hackenberg-Werner, Pflegeexpertin für Menschen im Wachkoma und außerklinische Beatmung



15.00 Uhr - **Workshop im Vortragsraum 2**
Gesunder Rücken - schmerzfrei und stark
Lore Fußbroich, Sportpädagogin, Techniker Krankenkasse, Bergheim

16.00 Uhr - **Vortragsraum 1**
Hochwertige Urlaubshotellerie - Schwerpunkt Kanarische Inseln
Thomas Duppe, Inhaber Reisebüro D.T.S., Bergheim

16.00 Uhr - **Vortragsraum 2**
Gesund und fit werden und bleiben mit Homöopathie
Elke Kablitz, Heilpraktikerin, Diplom Geophysikerin, Kerpen



Messe ganz anders:

• erleben • informieren • mitmachen •
50-Plus – Freude am Leben

Wohnen/Einrichten

Sicherheit/Vorsorge

Gesundheit/Ernährung

Freizeit/Fitness

Beauty/Reisen/Wellness

Mobilität/Kommunikation

Recht und Soziales

Pflege und Service

Regionale Kompetenz:

- Rund 50 Unternehmen und Verbände aus Ihrer Region informieren und beraten Sie ganz persönlich



Vortragsreihe:

- Expertenrat im Studentakt
- learning by doing



Unterhaltung:

- Schnuppertanzstunden u.m.

Schirmherrin:

Maria Pfordt, Bürgermeisterin der Stadt Bergheim

Sa. 17. und So. 18.09.
MEDIO.RHEIN.ERFT
Bergheim

DAS Messeevent für Ihre Region

**Eintritt
Frei!**

Kompetente, persönliche und individuelle Beratung und Information

Unternehmen, Verbände, Praxen, Einrichtungen und Dienstleistungsbetriebe aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor

Ort – beraten hier ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz

persönliche Anliegen. Die „Generation Best Ager“ umfasst zwei Altersgruppen mit teils völlig unterschiedlichen In-

teressen, Ansprüchen und Bedürfnissen: Die Altersgruppe 49 bis 65 Jahre sowie die Generation 66 Jahre und älter. Sowohl die Themenbereiche der ausstellenden Unternehmen als auch Vortragsreihe/Workshops sind hierauf abgestimmt.

Die Besucher erwartet hier bei freiem Eintritt Information, Interaktion und Unterhaltung zu den Themen, die laut repräsentativen Erhebungen diesen beiden Altersgruppen besonders wichtig sind.



Schirmherrin Maria Pfordt, Bürgermeisterin der Stadt Bergheim, wird am Samstag, 17. September, um 11 Uhr, die Informations- und Unterhaltungsmesse „50-Plus - Freude am Leben“ offiziell eröffnen und zu einem kleinen Rundgang einladen.

Unterhaltung

Beim Unterhaltungsangebot für die Besucher steht das Mitmachen und erleben im Mittelpunkt. Dies gilt auch bei den aktuellen Schnuppertanzstunden, zu denen Sie an beiden Tagen eingeladen sind. Die Teilnahme ist frei. Detaillierte Infos hierzu: www.hs-messen.de



Praktische Tipps

Beim Angebot „Familiale Pflege“ des Bergheimer Krankenhauses erhalten Angehörige praktische Tipps für die tägliche Pflege und die Pflegebedürftigen Rat und Zuwendung.



Modernste Geräte

Zahlreiche Marktneuheiten werden den Besuchern in fast allen Themenbereichen vorgestellt. Dies gilt unter anderem für den Bereich Fitness.



Entspannen

Entspannen, Kraft tanken. Ob Zuhause oder im Urlaub – wertvolle und kompetente Tipps und Empfehlungen gibt es hier vom Fachmann/-frau für jedes Zeitfenster und jeden Geldbeutel.



Tipp für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante, aktuelle Themen, so dass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



So finden Sie uns:

MEDIO.RHEIN.ERFT
Konrad-Adenauer-Platz 1
50126 Bergheim-Zentrum



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit

- ➔ Askilan GmbH, stone and more, Hückelhoven
- ➔ Debeka Bausparen und Versichern, Bergheim
- ➔ Düsseldorfer Versicherung
- ➔ Heim & Haus, Produktion und Vertrieb, Köln
- ➔ Kierschner – Technik in Aluminium, Schwalmatal
- ➔ Klaus Müller Immobilien, Kerpen
- ➔ Maklerbüro Pikarski, Kerpen
- ➔ Ofen- und Saunastudio Lugt, www.ofenstudio-lugt.de
- ➔ Schellen, Küche und Haushalt, Prüm
- ➔ Thermomix - Vorwerk, Ina Janz, Bergheim

Freizeit/Fitness/Mobilität/Kommunikation

- ➔ Autohaus Heinen, Bedburg
- ➔ Autohaus Karlsruhn GmbH, Bergheim
- ➔ Medivital -Gesundheits- und Bewegungszentrum, BM
- ➔ PC-Feuerwehr Rhein-Erft, Jürgen Güse, Bergheim
- ➔ Tanzschule Breuer-Gaspers, Bergheim

Beauty/Reisen/Wellness

- ➔ Barbaras Beauty Base, Barbara Fassbender-Huy, BM

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- ➔ Duppe Touristik Services, Reisebüro D.T.S, Bergheim
- ➔ Energetix, Vertriebspartner Jürgen Arand, Straelen
- ➔ Permanent Make up Artist Kerstin Frenken, Heinsberg
- ➔ Wasserbetten Kausch, Kompetenz aus der Eifel

Gesundheit

- ➔ Debeka Krankenversicherung, Rhein-Erft
- ➔ Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Rhein-Erft e.V.
- ➔ Druidix Apotheke, Bergheim
- ➔ Helle Apotheke, Bergheim
- ➔ Impuls - die Schlafoase, www.wasserbetten-simmerath.de
- ➔ Kablitz Elke, Heilpraktikerin und Dipl.Geophysikerin, Kerpen
- ➔ Knappschaft Bahn-, See- & Krankenversicherung, Bergheim
- ➔ Köttgen Hörakustik
- ➔ Krankenversicherungsverein a.G., Düsseldorfer Vers.
- ➔ Medivital – Gesundheits- und Bewegungszentrum, BM
- ➔ Physikalische Therapie, Maria-Hilf-Krankenhaus, Bergheim
- ➔ Praxis für Sprachtherapie, Nadja Hoffmann, Bedburg
- ➔ Sanimed GmbH, Produkte für Medizin und Pflege, Frechen
- ➔ Sanitätshaus Willecke GmbH, Bergheim, Frechen und Köln
- ➔ Techniker Krankenkasse, Rhein-Erftkreis, Bergheim

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- ➔ Therapiezentrum Rhein-Erft, Inga Petzold, Kerpen

Recht und Soziales

- ➔ Anwaltskanzlei H.-O. Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht, HS
- ➔ Der Paritätische Nordrhein-Westfalen
- ➔ Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- ➔ Sozialer Dienst, Maria-Hilf-Krankenhaus, Bergheim
- ➔ Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Bergheim

Pflege im Alter

- ➔ ASL-Agentur, haushaltsnahe Dienstleistungen
- ➔ Casa in Silva, Betreuungseinrichtung, Mechernich
- ➔ Essen auf Rädern
- ➔ Familiale Pflege, Maria-Hilf Krankenhaus Bergheim
- ➔ Hausnotruf
- ➔ Intensivpflege Benjamin, Frechen
- ➔ Knappschaft Pflegeversicherung, Bergheim

Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke

- ➔ Mehrere Vereine, Gruppen sowie Netzwerke aus dem Rhein-Erftkreis freuen sich ebenso über Ihr Interesse.